

Luxembourg, le 31 mars 2017

Séminaires pour lutter contre l'aviophobie

Apprendre à voler détendu

L'angoisse des voyages en avion fait partie de ces innombrables phobies qui peuvent ternir la vie de ceux qui en souffrent. Pour y remédier, Luxair Luxembourg Airlines propose en avril, mai et juin 2017, trois séminaires s'adressant aux personnes qui souhaitent surmonter leur peur de voler.

Animés par une équipe de spécialistes, notamment un psychologue spécialiste en matière, un pilote pour assurer le volet technique ainsi que de membres d'équipages Luxair, les séminaires d'aviophobie, entièrement gérés par Luxair, s'étalent sur deux jours et se déroulent en petits groupes, dans une ambiance décontractée.

Prochaines sessions :

- les 29 & 30 avril 2017 (en anglais et en luxembourgeois)
- les 20 & 21 mai 2017 (en allemand et en luxembourgeois)
- les 17 & 18 juin 2017 (en français et en luxembourgeois)

Des techniques qui ont fait leurs preuves

Depuis plus de vingt-cinq ans, Luxair propose ce type de séminaires avec des techniques peaufinées d'années en année et une méthodologie en constante évolution. Entièrement gérés par Luxair, ces séminaires permettent d'afficher d'excellents résultats et un taux de satisfaction de 94% !

Au cours de ces séances, les explications techniques sur le fonctionnement de l'avion et les conditions météo ainsi qu'une visite du cockpit permettent aux participants de se familiariser avec les procédures de décollage et d'atterrissage, apaisant souvent déjà certaines craintes.

Encadrés en permanence par des spécialistes du sujet dont les connaissances et le savoir-faire sont constamment aiguisés, notamment grâce à une participation active à des conférences dédiées comme la *World Conference on Fear of Flying*, les participants ont à tout moment la possibilité d'échanger et d'avoir des explications rationnelles à toutes leurs interrogations.

Comment participer ?

Pour des informations détaillées ou pour se joindre à l'un des groupes, il suffit de contacter Luxair Luxembourg Airlines par e-mail : aviophobie@luxair.lu.

Les frais de participation s'élèvent à 650 euros par personne et comprennent la documentation, deux déjeuners avec les boissons ainsi qu'un vol aller-retour le dimanche vers une destination de Luxair. Un certificat de participation est également délivré à l'issue du séminaire.